**Plan dnia obowiązujący w Hostelu**

**6:30 -** Pobudka dla dyżurnego, który przygotowuje śniadanie

**7:00 -** Pobudka dla pozostałych podopiecznych

**7:00 - 8:30** - Toaleta poranna

**7:30 - 8:00 -** Śniadanie

**8:00 - 8:30 -** Wydawanie leków

**8:00 - 8:20 -** Sprzątanie po śniadaniach

Porządkowanie pokoi i przygotowanie do zajęć, do momentu opuszczenia Hostelu

**Do 8:45 - Wyjście do szkoły**

**Od 14:00-** Powrót do Hostelu

(w piątek **od** 13:00, w niedzielę **do** 19:30)

**11:30 -14.00 -** Obiad - jest wydawany i zjadany wyłącznie w stołówce na dole

**15:00 - 18:00 -** Zajęcia z wychowawcą dla zainteresowanych

**18:00 -19:30 -** Godziny cichej nauki

**19:30 -** **Społeczność, (niedziela 20:00)**

**Do 21:00 -** Czas wolny

**21:00 - 21:30-** Wydawanie leków

**Do 21:30**- kolacja

**Do 22:00**- toaleta wieczorna

**21:30-22:15** - Dyżury porządkowe **(dyżur łazienka 22:00-22:30)**

**22:00 - 23:00 -** Gaszenie górnego światła, zapalone małe lampki, przygotowanie łóżek do spania (na łóżku znajduje się pościel przygotowana do spania, koc schowany w łóżku)

**Od 23:00 -** Wyciszenie przed snem w łóżkach, czas spędzany w swoim pokoju,

**Od 23:30 -** Cisza nocna, gaszenie lampek, wyłączenie wszystkich urządzeń elektronicznych

**W uzasadnionych przypadkach plan dnia może zostać zmieniony.**

**Aktualny plan znajduje się na tablicy ogłoszeń.**